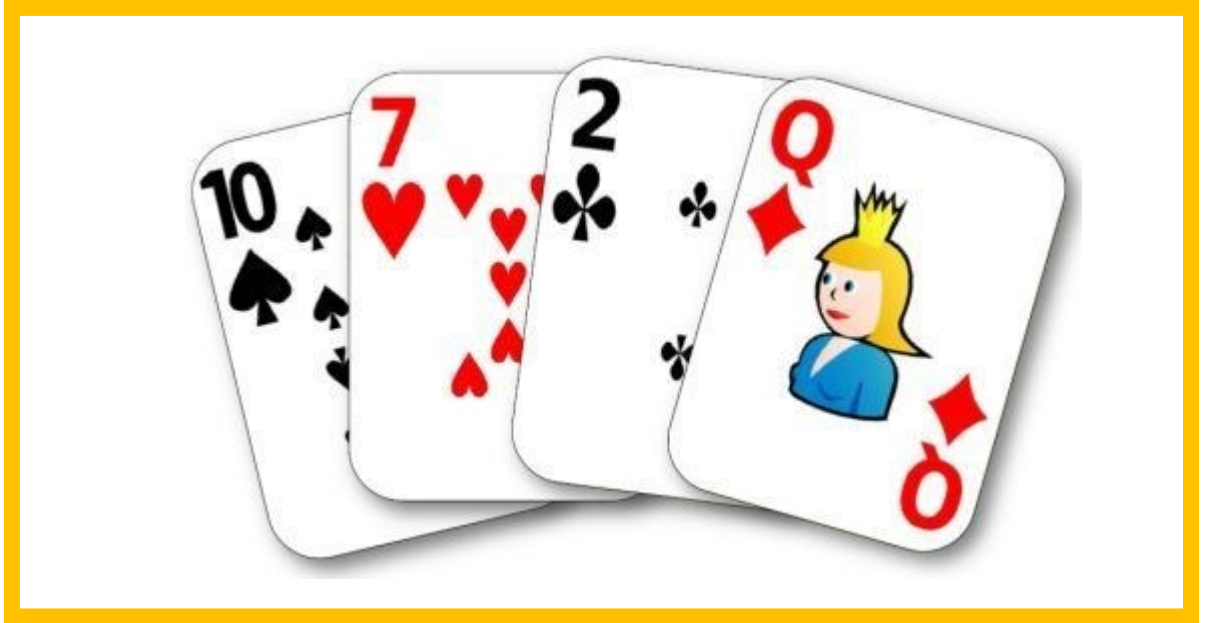


ACTIVITÉS PRATIQUES EN CLASSE SANS MATÉRIEL



LES CARTES A BOUGER



Compilation d'extraits issus de documents pédagogiques

Compilation d'extraits issus de documents pédagogiques

◆ Réaliser les activités en binôme

Inclusion

◆ Varier le temps des exercices physiques .

◆ Varier la vitesse d'exécution en retournant les cartes de la pioche :

Variables

◆ Enchaîner les exercices en retournant les cartes de la pioche.

◆ Choisir 4 cartes exercices en fonction des symboles (pique, trèfle, cœur, carreau).

◆ Poser le jeu de 32 cartes faces retournées.

Consigne

◆ Les cartes exercices

◆ 1 jeu de 32 cartes

Matériel

LES CARTES A BOUGER

